



運動能力アップは、受験準備全般でお子様の力を高めます。

運動能力測定

＊無料＊

＊12月・2月開催の申込です＊

「運動能力」と「指示への対応力」が問われる受験体操。ジャック運動能力測定は、全4回、毎回同じ種目の測定を行います。月齢平均点がでるのでお子様の発達段階を正しく把握でき、同じ種目を繰り返しチャレンジすることによって、ご家庭での目標設定にも役立ちます。

運動を通じて「できるようになる」「できるまで頑張る」体験は、小学校受験に不可欠なお子様の「自信」へとつながります。ぜひこの機会にご参加ください。

☆ 測定種目 ☆

【年中】走・投・跳の基本的な「運動能力」7種目と、「指示行動」の1種目

【年長】走・投・跳の基本的な「運動能力」7種目 ※年長での実施は今年度のみとなります。

各種目を通じて、脚力・瞬発力・支持力・平衡性等様々な角度からお子様の運動力や聞き取る力・対応力を確認します。



くま歩き



指示のケンパー



玉のおきかえ走



立ち幅跳び



線跳び



ざぶとんマットからのボール投げ



ストラックアウト



日程	・全4回実施（12月・2月・4月・6月） ・実施時間 約1時間 ＊保護者の方は終了時間にお迎えにきてください ※今回の申込みは12月・2月開催分です。裏面の日程表よりご希望の日程をお選びください。		
費用	無料 ※一般の方は、2回目以降は準会員の資格が必要です。	定員	各時間帯 15名ほど ※定員になり次第締切り
服装	体操着 または動きやすい服装（会場内で着替え可）	持ち物	上履き（運動シューズ）
申込開始	11/15(火) 10:30～ / 開催教室へ電話後、申込書を提出		
測定結果	開催月末日を目処に、準会員は所属教室、一般は受講教室より返却いたします。 ※欠席の場合、欠席教材はございません。		

----- キリトリ線 -----

運動能力測定 申込書 《準会員・一般》

ふりがな		生年月日	西暦	年	月	日
氏名		住所	*ご登録住所・電話番号に変更がある場合、ご記入ください。			
資格	<input type="checkbox"/> 準会員：_____ 教室 <input type="checkbox"/> 一般		電話番号			

※学年に☑、ご希望の日程・時間・会場をご記入ください。

【学年】 年中 年長 ◇ 12月実施 日程： _____ 時間： _____ 会場： _____

教室受領： _____ ◇ 2月実施 日程： _____ 時間： _____ 会場： _____

2012 年度 運動能力測定 日程表

12月・2月開催の申込です

日程は学年(年中・年長) 別です。お間違えのないようご確認の上、お申込みください。

この申込みは 12月と2月の運動能力測定です。4月・6月の申込みは3月受付開始の予定です。

年中

12月	開始時間	教室名	日程	開始時間	教室名
12/3(土)	13:00	広尾	12/10(土)	9:30	お茶の水
	14:15	広尾		16:45	お茶の水
	15:30	広尾		14:00	国立
12/5(月)	14:45	桜新町	12/12(月)	14:45	田園調布
	15:00	渋谷		14:45	桜新町
	15:00	横浜元町	12/14(水)	15:30	浦和
	16:30	横浜元町	12/16(金)	14:40	成城
12/6(火)	14:00	川越	12/17(土)	15:00	吉祥寺
12/8(木)	14:45	目白駅前	12/20(火)	14:30	四谷
12/9(金)	15:10	調布		15:45	四谷
			12/21(水)	15:00	あざみ野

2月	開始時間	教室名	日程	開始時間	教室名
2/1(水)	14:00	国立	2/13(月)	14:45	桜新町
2/3(金)	15:10	調布		15:00	渋谷
2/4(土)	13:00	広尾	2/14(火)	14:30	四谷
	14:15	広尾		15:45	四谷
	15:30	広尾	2/17(金)	14:40	成城
2/6(月)	14:45	桜新町	2/20(月)	14:45	田園調布
2/7(火)	14:00	川越		15:00	あざみ野
2/8(水)	15:30	浦和	2/24(金)	14:40	渋谷
2/9(木)	14:45	目白駅前	2/25(土)	15:00	吉祥寺
	15:00	あざみ野		9:30	お茶の水
2/11(土)	13:30	横浜元町		16:45	お茶の水
	16:30	横浜元町			

年長

12月	開始時間	教室名	日程	開始時間	教室名
12/3(土)	9:30	お茶の水	12/10(土)	15:00	吉祥寺
	16:45	お茶の水		15:30	国立
	15:00	渋谷		15:40	浦和
	15:00	吉祥寺	12/11(日)	14:00	横浜元町
	16:15	渋谷		15:30	横浜元町
12/5(月)	16:00	桜新町	12/12(月)	16:00	田園調布
	16:15	渋谷		16:00	桜新町
12/6(火)	14:30	四谷	12/13(火)	16:50	広尾
	15:45	四谷	12/14(水)	16:50	広尾
	16:50	広尾	12/16(金)	15:50	成城
12/7(水)	16:50	広尾		17:00	成城
12/8(木)	14:30	お茶の水	12/20(火)	14:00	川越
	16:00	目白駅前	12/22(木)	15:00	あざみ野
12/9(金)	16:20	調布			

2月	開始時間	教室名	日程	開始時間	教室名	
2/1(水)	15:30	国立	2/13(月)	15:00	横浜元町	
2/3(金)	16:20	調布		16:30	横浜元町	
2/4(土)	9:30	お茶の水		16:00	桜新町	
	16:45	お茶の水	16:15	渋谷		
	15:00	吉祥寺	2/14(火)	14:00	川越	
2/6(月)	16:00	桜新町		16:50	広尾	
2/7(火)	14:30	四谷	2/15(水)	16:50	広尾	
	15:45	四谷		2/17(金)	14:40	渋谷
	16:50	広尾			15:50	成城
2/8(水)	16:50	広尾		17:00	成城	
2/9(木)	14:30	お茶の水	2/18(土)	15:00	吉祥寺	
	16:00	目白駅前		2/20(月)	16:00	田園調布
	16:30	あざみ野			16:30	あざみ野
2/10(金)	14:40	渋谷				
2/11(土)	15:40	浦和				

教室

お茶の水教室	☎03(3294)2022	成城教室	☎03(3415)4414	調布教室	☎042(480)7131
桜新町教室	☎03(3439)4923	田園調布教室	☎03(3721)6613	横浜元町教室	☎045(651)0574
渋谷教室	☎03(5766)4184	四谷教室	☎03(3354)6031	あざみ野教室	☎045(905)5866
広尾教室	☎03(3473)2161	吉祥寺教室	☎0422(20)2431	浦和教室	☎048(825)6570
目白駅前教室	☎03(3952)6033	国立教室	☎042(573)6880	川越教室	☎049(226)6240